

体調がすぐれない場合は、無理をせずゆっくり休みましょう！

2026	2月	2月は健康運動強化週間のため全ての教室を体験いただけます！				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
教室はありません	休館日	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ 水中運動教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ トレーニング教室 14:00～	教室はありません
08	09	10	11	12	13	14
教室はありません	休館日	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ 水中運動教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	教室はありません
15	16	17	18	19	20	21
教室はありません	休館日	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ トレーニング教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	教室はありません
22	23	24	25	26	27	28
教室はありません	教室はありません	休館日	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ トレーニング教室 14:00～	教室はありません
01	02	03	04	05	06	07

2026	3月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
教室はありません	休館日	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ トレーニング教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	教室はありません
08	09	10	11	12	13	14
教室はありません	休館日	水中運動教室 11:00～ トレーニング教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ 水中運動教室 14:00～	教室はありません
15	16	17	18	19	20	21
教室はありません	休館日	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ 水中運動教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ トレーニング教室 14:00～	教室はありません
22	23	24	25	26	27	28
教室はありません	休館日	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ 水中運動教室 14:00～	水中運動教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～	教室はありません
29	30	31	01	02	03	04
教室はありません	休館日	トレーニング教室 11:00～ やさしい水泳教室 14:00～				